Trois cliniques au Marché Central
Médecine · Ophtalmologie · Réadaptation

Oculéa
Clinique d'ophtalmologie

INFORMATION AUX PATIENTS
FRANÇAIS

Votre première consultation

Consignes de préparation

Préparez votre visite chez l'ophtalmologiste en suivant ces conseils. Les instructions particulières transmises par votre équipe de soins ont priorité.

À apporter

• Votre carte d'assurance maladie valide et votre demande de consultation, si vous en avez une copie.
• Vos rapports d'examens oculaires antérieurs, s'ils sont en votre possession.
• Une liste à jour de vos médicaments, y compris vos gouttes pour les yeux.
• Vos lunettes de lecture et de vision de loin, ainsi que des lunettes de soleil.

Alimentation et médicaments

Il n'est généralement pas nécessaire d'être à jeun pour une consultation habituelle. Mangez normalement et prenez vos médicaments et vos gouttes comme prescrits, sauf indication contraire de votre professionnel de la santé.

Lentilles cornéennes

Apportez vos lunettes, votre étui et votre solution d'entretien : vous pourriez devoir retirer vos lentilles pour certains examens. Si un arrêt préalable du port des lentilles est nécessaire, l'équipe vous en précisera la durée.

Dilatation des pupilles et retour à la maison

Des gouttes pourraient être utilisées pour examiner le fond de vos yeux. Elles peuvent rendre votre vision floue et augmenter votre sensibilité à la lumière pendant plusieurs heures, souvent de quatre à six heures.

Prévoyez un accompagnateur ou un transport de retour sans conduite. Après une dilatation, respectez les consignes de l'équipe et ne reprenez pas le volant tant que votre vision n'est pas redevenue normale.

Renseignements à transmettre à l'équipe

Notez vos symptômes, leur date d'apparition et vos questions. Signalez vos allergies, toute réaction antérieure à des gouttes, vos maladies ou opérations des yeux et vos antécédents familiaux de maladie oculaire.

Avant l'administration de gouttes, indiquez également si vous êtes enceinte ou si vous êtes traité pour un glaucome.

Temps à prévoir

La visite peut comprendre plusieurs examens et une attente pour laisser agir les gouttes. Sa durée varie selon vos besoins : évitez de prévoir un engagement immédiatement après le rendez-vous.

À l'intérieur du Walmart Marché Central · Stationnement gratuit
951, rue du Marché Central, Montréal (Québec) H4N 1K2
Téléphone : 514-342-2941 · Télécopieur : 514-342-3976
Courriel : info@centremdmc.ca